

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BRESSAN NICOLETTA**
Indirizzo **27, VIA PETRARCA, 20872, CORNATE D'ADDA, MB, ITALY**
Telefono **338-8705259**
Fax
E-mail **nikiwriter88@yahoo.it**
Nazionalità Italiana
Data di nascita VIMERCATE, 11/07/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Febbraio 2013- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Il Bambino Naturale
- Tipo di azienda o settore Sito internet ed editoriale dedicati a maternità e prima infanzia secondo natura
- Tipo di impiego Curatrice della rubrica: "Massaggiare il bambino e la mamma" ed esperta consulente a titolo gratuito rispetto alle tematiche del percorso nascita
- Principali mansioni e responsabilità Redigere articoli per la rubrica e rispondere alle domande degli utenti

- Date (da – a) Agosto 2012- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro In proprio con privati e presso enti pubblici e privati in forma di prestazione occasionale in ritenuta d'acconto
- Tipo di azienda o settore Prestazione di servizi di accompagnamento alla maternità
- Tipo di impiego Progettazione, organizzazione e realizzazione di corsi di accompagnamento alla nascita, corsi post-parto, corsi di massaggio infantile AIMI, acquaticità prenatale e neonatale, consulenze all'allattamento e svezzamento, consulenze sul portare in fascia, consulenze pedagogiche varie, laboratori creativi per bambini 0-6 anni
- Principali mansioni e responsabilità Capacità professionali, formazione personale e responsabilità connesse alla tipologia d'impiego

- Date (da – a) 12/10/2011 – 12/02/2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Referente: Dott.ssa Breda Enrica
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare
- Tipo di impiego Tirocinio formativo
- Principali mansioni e responsabilità Osservazione partecipata, ricerca qualitativa, partecipazione alle attività organizzate con gravide, puerpere, papà e neonati (settore: percezione corporea)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

30/09/2009 – 30/04/2010
 Referente: Dott.ssa Breda Enrica

Consultorio Familiare
 Tirocinio formativo
 Osservazione partecipata, ricerca qualitativa, partecipazione alle attività organizzate con gravide, puerpere, papà e neonati (settore: medicalizzazione percorso nascita)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dicembre 2012 –in corso
 Università degli Studi di Bergamo

Laboratorio permanente sui confini della mente

Membro attivo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

11 Settembre – 2 Ottobre 2012
 Università degli Studi di Bergamo e Centro Kyron di Milano
 Laboratorio a mediazione corporea di sensibilizzazione alla psicomotricità educativa
 Psicomotricità

Certificato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

3-6 Settembre 2012
 Corso: Raccontare le fiabe
 Associazione Bergamo Film Meeting e Sezione Aurea
 Tecnica e pratica di narrazione e lettura a voce alta

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Ottobre 2010 – Luglio 2012
 Università degli Studi di Bergamo
 Facoltà di Scienze della Formazione
 Principali materie di studio: pedagogia e psicologia

Dottore Magistrale in Scienze Pedagogiche (curriculum psicopedagogico) con la votazione di 110/110 e lode
 Titolo della Tesi: "Essere corpo in maternità. Per una riscoperta dell'espressione e della percezione del corpo femminile nel percorso nascita", pag.349

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Luglio 2011- Novembre 2011
 Corso per Insegnante di Massaggio Infantile AIMI

Teoria e tecnica del massaggio infantile, importanza del tatto e del contatto, adattamento per bambini prematuri, ospedalizzati, adottati, per il bambino grande
 Insegnante di Massaggio Infantile AIMI

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Marzo 2010 - Aprile 2011
 MIPA Centro Studi, Serle (BS), Corso intensivo di formazione sulla Preparazione al Parto Attivo, qualifica di Educatrice Perinatale
 Accompagnamento e sostegno al percorso nascita

Educatrice Perinatale
 Attestato di: "Digitoppressione per il percorso nascita", "Dopo la nascita, disagi emotivi e sostegno", "Parto attivo", "Metodologia per condurre e tenere corsi di preparazione al parto e gruppi di sostegno dopo parto", "Allattamento corso base", "Perineo Femminile e movimento1" con Nuria Vives, "Movimento e danza del ventre in gravidanza", "Visualizzazioni e rilassamento", "Perineo femminile e movimento2" con Blandine Calais-Germain, "Massaggio al bambino"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2007 – Luglio 2010
 Università degli Studi di Bergamo
 Facoltà di Scienze della Formazione
 Principali materie di studio: pedagogia e psicologia
 Sviluppo abilità di ascolto empatico, accompagnamento e cura in tutte le situazioni di fragilità, supporto alla presa di coscienza delle proprie capacità (empowerment) e della percezione corporea.
 Dottore in Scienze dell'Educazione (curriculum educatore sociale e di comunità) con la votazione di 110/110 e lode,
 titolo della prova finale "L'authoritative knowledge nel percorso nascita", pag.161

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Settembre 2002- Giugno 2007
 ITCG Ezio Vanoni, Vimercate (MB)
 Economia aziendale, economia finanziaria, diritto, lingua inglese e francese
 Ragioniere e perito commerciale, con la votazione di 100/100 e lode

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2
 B2
 B2

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2
 B1
 B1

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2
 B1
 B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Durante i cinque anni di frequenza ai corsi universitari ho imparato a collaborare con molte persone, anche sconosciute, sia a livello basilare (scambio di appunti, informazioni...), sia soprattutto nello sviluppare idee e progetti insieme, poiché nel mio corso di studi, è spesso richiesto il lavoro di gruppo come training per la professione dell'educatore, che è solitamente inserito in un'équipe. Ho poi arricchito le mie competenze attraverso l'acquisizione di capacità di coordinamento necessarie a un pedagogo, continuando però ad avvalermi dell'ascolto attivo e ad esercitare le capacità collaborative apprese negli anni precedenti.

Durante i due tirocini formativi ho messo in pratica questa capacità lavorando con ostetriche, psicologhe e assistenti sociali, oltre a sviluppare le mie competenze relazionali con le utenti del Consultorio tramite corsi di preparazione alla nascita e post-parto, consulenze e una serie di interviste semi-strutturate. Infine, nei corsi che ho frequentato presso il MIPA e l'AIMI, sono stata a contatto con diverse figure professionali nel campo della nascita e, oltre alla condivisione del lavoro teorico e corporeo, sono nati molti progetti e idee, frutto proprio dell'incontro tra queste differenze.

Il mio lavoro attuale di Educatrice Perinatale e Insegnante di Massaggio Infantile mi porta a essere in contatto continuo con madri e padri futuri e con neogenitori e bambini: nell'accoglierli e nell'accompagnarli attraverso le attività è necessaria una presenza continua, attenta, ferma e sensibile.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Avendo tenuto per diversi anni dei corsi di recupero in diverse materie per ragazzi delle scuole medie inferiori e superiori, ho sviluppato la capacità di organizzare il materiale per le lezioni, capacità che ho continuato ad ampliare tramite la preparazione degli esami all'università e la collaborazione ai lavori di gruppo. Inoltre, per lo sviluppo delle ricerche qualitative che ho svolto durante i due tirocini formativi, ho progettato personalmente le tracce dei questionari, delle interviste e delle attività da proporre alle madri e alle ostetriche.

Essendomi diplomata come perito commerciale, ho avuto anche la possibilità di sviluppare capacità amministrative e di bilancio. Credo, in ogni caso, di avere ottime capacità organizzative e progettuali poiché sono proprie del mio carattere: nella vita quotidiana mi so organizzare in quasi tutte le situazioni (viaggi, spostamenti, progetti di studio e di lavoro...).

Il mio lavoro attuale mi porta a coordinare le attività di un centro di accompagnamento alla genitorialità sia dal punto di vista pratico-organizzativo (strutturare le attività, disporre il calendario, fissare le consulenze), sia da quello burocratico-amministrativo (io stessa mi occupo delle pratiche dell'attività e degli obblighi amministrativi rispetto allo Stato.)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

So organizzare e gestire corsi, incontri e laboratori, in particolare quelli rivolti al percorso nascita e alla prima infanzia, lavorando con madri e padri, oltre che con bambini sin dalla più tenera età. Il reperimento di materiali tramite diverse fonti è stato anche il lavoro principale delle mie tesi, che sono ricche di citazioni da autori italiani e stranieri, oltre a integrare l'elaborazione delle interviste e le ricerche fotografiche che ho potuto svolgere durante il mio tirocinio formativo.

Uso quotidianamente il computer, so lavorare con il pacchetto Office e mi muovo agevolmente nella rete. In particolare sono in grado di realizzare ogni tipo di ricerca, soprattutto di materiale scientifico (articoli, ricerche...) e di informazioni sulla maternità (per operatori e per genitori) e so preparare lezioni tramite l'uso di presentazioni e slides, filmati, musiche, esercizi.

Mi diletto con la macchina fotografica, che ho utilizzato anche per alcune ricerche universitarie e so cucire a macchina.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Sono una persona molto creativa e ho sviluppato le mie capacità come autodidatta. Adoro scrivere e lo faccio molto spesso, più che altro per me stessa o per gli amici, anche se ho partecipato ad alcuni piccoli concorsi. Scrivo per lo più lettere e racconti di vita, oltre ad alcune poesie, ma non incontro particolari difficoltà nello stendere relazioni o bozze di progetti. La mia tesi di laurea triennale, opportunamente rivista, è stata pubblicata nel 2011 in un volume dal titolo "Purché il parto sia lieve", a cura di Fabio Dovigo. Leggo molto, dai romanzi ai testi specialistici di pedagogia e psicologia, oltre a libri in lingua (soprattutto inglese) sulla maternità e ad articoli e ricerche di vario tipo. La musica è per me molto importante e ascolto diversi generi, anche se attualmente non suono nessuno strumento. Infine sono un'hobbysta e ho esposto in diversi mercatini le mie creazioni: disegno a mano su magliette e abiti in generale (con appositi colori), e realizzo piccoli bijoux e oggetti per ogni tipo di occasione (ad esempio ho confezionato due serie di bomboniere e spesso produco personalmente i doni per le persone care). Produco in proprio fasce portabebé e occasionalmente faccio la truccabimbi durante feste e laboratori.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

L'attrezzatura specifica dell'educatore e del pedagoga è la sua persona, il suo modo di muoversi nell'ambiente, di relazionarsi alle persone, di costruire un rapporto con l'altro. Come strumenti specifici ho imparato a utilizzare la comunicazione riflessa, il non-giudizio, l'ascolto, esercitando, ove possibile, la relazione empatica.

Nel mio percorso personale sto sviluppando l'attenzione alla percezione corporea tramite lo studio a livello basilare del metodo Bertelé, del metodo Bertherat e di altre tecniche di espressione corporea e di cura, che interessano anche le visualizzazioni e il movimento. Nel tempo ho approfondito la conoscenza e l'uso di tecniche di meditazione attraverso l'esperienza personale, lo studio e la frequenza di alcuni corsi e workshop dedicati, oltre a utilizzare tali tecniche all'interno dei corsi da me condotti.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nel maggio 2013 ho tenuto una conferenza dal titolo "CON-Tatto. Nutrimento affettivo e vizio nella prima infanzia", organizzato presso la Biblioteca di Vaprio d'Adda.

Nel dicembre 2012 ho tenuto un seminario dal titolo "Un bambino alla volta. Medicalizzazione del percorso nascita e possibilità di cambiamento", organizzato presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo, all'interno del ciclo di Seminari per la ricerca educativa organizzati dal Prof. Fabio Dovigo.

Nel novembre 2011 la mia tesi di laurea triennale è stata pubblicata (dopo opportuna revisione) in un volume dal titolo "Purché il parto sia lieve", a cura di Fabio Dovigo, ed. Unicopli

Nell'ottobre del 2009 ho partecipato al seminario "Dentro i nidi", organizzato dalla Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli studi di Bergamo, relazionando un mio lavoro dal titolo "La medicalizzazione del percorso nascita".

La Dott.ssa Breda Enrica, referente del mio tirocinio formativo presso il Consultorio Familiare di Grumello del Monte, mi ha rilasciato una lettera di referenze ed è disponibile per ulteriori informazioni al numero 035-8356340