

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ONNIS Irene – psicologa, psicoterapeuta (Ordine degli Psicologi della Lombardia nr. 12624)
Indirizzo	Studio di Psicologia e Psicoterapia Viale Monza 355, Milano (MM1 Sesto Marelli) Studio di Psicologia e Psicoterapia – Centro per la famiglia Via Corti 19, Milano (MM2 Lambrate FS) Poliambulatorio P.M.F. Via Vismara 8/A, Arese (MI)
Cellulare	339.8313202
E-mail	irene.onnis@libero.it
Sito web	www.ireneonnis.sitiwebs.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	20 Agosto 1980

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Ottobre 2009 – *IN CORSO*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio privato di psicologia e psicoterapia a Milano in via Corti 19 e in viale Monza 355 e presso Poliambulatorio P.M.F. di Arese (MI), in via Vismara 8/A
- Tipo di impiego **PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA**
- Principali servizi
 - Percorsi di consulenza psicologica e psicoterapia per bambini, adolescenti e adulti
 - Psicoterapia Ipnotica
 - Percorsi di preparazione al parto con ipnosi
 - Trattamento della vulvodinia e dei vari tipi di dolore pelvico femminile
 - Percorsi di Training Autogeno individuali e di gruppo
 - EMDR
 - Percorsi per la gestione e il trattamento di ansia e attacchi di panico
 - Trattamento del dolore cronico
 - Gestione dello stress
 - Psicologia della disabilità
 - Gruppi di sostegno per persone con disabilità e loro famiglie
 - Percorsi per persone con difficoltà relazionali
 - Orientamento scolastico e professionale
 - Incontri di formazione su vari temi legati alla disabilità
 - Docente in corsi di formazione per studenti di psicologia, psicologi e psicoterapeuti

- Date (da – a) *Settembre 2007 – Luglio 2013*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio per gli Studenti con Disabilità e con DSA dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Milano – Bicocca*
- Tipo di impiego **PSICOLOGA, TUTOR DI ATENEIO**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Esperienza di assistenza e supporto di studenti disabili (disabilità fisica, sensoriale, psichica)
 - Formazione degli operatori del progetto di Servizio Civile Nazionale su tematiche inerenti la disabilità e i Disturbi Specifici dell'Apprendimento
 - Affiancamento nella preparazione degli esami universitari degli studenti disabili iscritti al Servizio (il metodo di studio)
 - Monitoraggi sull'andamento del percorso universitario degli studenti con disabilità iscritti al Servizio
 - Organizzazione e gestione di banche dati su temi quali "Sport e disabilità", "Disabilità e mondo del lavoro", "Accessibilità nella città di Milano" e conduzione di Laboratori di tipo espressivo-narrativo, aventi come obiettivo quello di favorire l'integrazione degli studenti con disabilità all'interno dell'ambiente universitario
 - Referente Area Comunicazione (gestione pagine inerenti il Servizio studenti con disabilità e DSA sul sito di Ateneo dell'Università Bicocca; creazione materiali promozionali e informativi sul Servizio: volantini e Guida ai Servizi)
 - Partecipazione alle riunioni di equipe

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2011 – Aprile 2012

Centro TIAMA “Terapia Infanzia Adolescenza Maltrattata” – Milano, Via Pacini 20

Centro di Psicologia e Psicoterapia

PSICOLOGA, TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA

- Colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia
- Somministrazione test
- Formazione specifica su temi inerenti l'abuso e il maltrattamento

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2009 – Settembre 2010

Cooperativa Sociale “Stella Polare” – Milano

Cooperativa Sociale per la disabilità psichica

PSICOLOGA, TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA

- Affiancamento agli operatori e agli psicologi nella gestione della quotidianità degli utenti del servizio
- Colloqui di sostegno alle famiglie di persone con disabilità psichica
- Gruppi di sostegno alla disabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Aprile 2013

Centro Psicologico “Camminando” – Sesto San Giovanni

Centro Psicologico

PSICOLOGA

- Attività libero-professionale
- Membro del Gruppo di Psicodiagnosi

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2009 – Maggio 2009

Galdus Società Cooperativa

Scuola Superiore di II grado

PSICOLOGA

- Attività di orientamento scolastico, lavorativo e allo stage
- Gestione ricerca di strutture di stage

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2008 – Settembre 2008

Associazione Padre Monti - Saronno

Scuola Superiore di II grado

TIROCINIO POST-LAUREAM PSICOLOGIA

- Partecipazione agli interventi di sostegno al disagio psichico adolescenziale
- Affiancamento alla somministrazione di test e partecipazione alla stesura dei progetti educativi
- Supporto allo studio di una studentessa nella preparazione di un esame per l'inserimento in scuola superiore
- Partecipazione agli incontri per l'orientamento scolastico e lavorativo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2006 – Luglio 2007

Servizio per gli Studenti con Disabilità e con DSA dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Università degli Studi di Milano – Bicocca

OPERATRICE

- Esperienza di assistenza e supporto alle attività legate alla vita universitaria degli studenti con disabilità (lezioni, esami, pranzo, ricevimenti docenti, aula informatica...)
- Assistenza e attività di supporto allo studio degli studenti con disabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2005 – Luglio 2006

Servizio per gli Studenti con Disabilità e con DSA dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

OPERATRICE DEL SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

- Esperienza di assistenza e supporto alle attività legate alla vita universitaria degli studenti disabili (lezioni, esami, pranzo, ricevimenti professori, aula informatica...).
- Assistenza e supporto allo studio degli studenti disabili.
- Lavoro di ufficio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2005 – Luglio 2005

Nazaret Società Cooperativa Sociale ONLUS di Arese (MI)

Cooperativa ONLUS

TIROCINANTE PSICOLOGA

- Affiancamento degli educatori nelle attività svolte nella Cooperativa (avviamento al lavoro; Cineforum; attività espressiva; Teatro)
- Partecipazione alle riunioni di équipe
- Incontri di supervisione individuale e di gruppo sui casi presenti nella Cooperativa
- Incontri di formazione teorica sulla disabilità psichica e fisica
- Colloqui di sostegno alle famiglie degli utenti del servizio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2005 – Giugno 2005

Nazaret Società Cooperativa Sociale ONLUS di Arese (MI)

Cooperativa ONLUS

EDUCATRICE

Assistenza a disabile psichico nella quotidianità all'interno della Cooperativa

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1999 al 2010

Comune di Arese (MI) e Comune di Rho (MI)

Cooperativa City Service e Cooperativa Kiklos

EDUCATRICE

- Sostituzioni docenti
- Attività di pre e post scuola
- Organizzazione attività ludico-espressive
- Affiancamento a bambino con disabilità uditiva

ATTIVITA' DI DOCENZA E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010 – IN CORSO

Attività libero professionale

Formazione

ORGANIZZATRICE E DOCENTE DI CORSI DI FORMAZIONE

- Organizzazione e gestione corsi di formazione sui principali Test utilizzati in clinica (test grafici proiettivi, Blacky Pictures Test, disegni delle emozioni...) per studenti di psicologia, psicologi, psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili
- Organizzazione e gestione corsi di formazione su temi inerenti la disabilità fisica, disabilità sensoriale e disabilità psichica per psicologi, psicoterapeuti, educatori, neuropsichiatri infantili, operatori del sociale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010 – Luglio 2013

Servizio per gli Studenti con Disabilità e DSA

Università agli Studi di Milano – Bicocca

TUTOR DI ATENEO

- Formazione operatori del Servizio Civile Nazionale inerente le disabilità sensoriali e la vita indipendente per le persone con disabilità (formazione teorica e pratica, con interventi di esperti esterni all'Ateneo e esperienze pratiche).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010

Ospedale La Spezia

Azienda Ospedaliera di La Spezia

PSICOLOGA, DOCENTE

Incontro di formazione "Oltre il trauma. Il reinserimento sociale e lavorativo di persone con trauma cranico".

Sono stati affrontati temi quali:

- il trauma cranico dal punto di vista neuropsicologico, relazionale e sociale
- convivere e affrontare la disabilità conseguente al trauma cranico
- la disabilità psichica acquisita in seguito a trauma cranico
- percorsi di riabilitazione e interventi per favorire il ritorno all'autonomia

ALTRI PERCORSI DI FORMAZIONE (CONFERENZE, CONVEGNI ECC.)

- Ottobre 2012 Conferenza “**Oltre le barriere del conflitto. La Mediazione, per abbattere i muri dell’incomunicabilità**”, Anffas Onlus Seregno
- Marzo 2012 Giornata di studio “**L’università per il disabile, una ricchezza per tutti. Un bilancio della ricerca applicata all’inclusione a 20 anni dalla legge 104**”, Università degli Studi di Milano
- Ottobre 2011 Convegno “**CALD. Giornata di presentazione del Coordinamento degli Atenei Lombardi per la Disabilità**”, Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Maggio 2011 Convegno “**Dislessia e DSA dopo i 18 anni: un problema senza risposte?**”, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
- Ottobre 2010 Convegno “**Famiglia e disabilità: dinamiche evolutive ed orientamento al sostegno professionale**”, Istituto di Psicologia Psicoanalitica di Brescia
- Aprile 2010 – Maggio 2010 Corso di aggiornamento “**Come tutti, anch’io! Vita indipendente per le persone con disabilità**”, organizzato da LEDHA – Lega per i diritti delle persone con disabilità.
Il corso era incentrato sulla disabilità e ha affrontato i seguenti argomenti:
 - vita indipendente
 - leggi e strumenti
 - Centro per il Progetto di Vita (CPV)
 - domotica
 - storie di vita indipendente
 - organizzazione delle Residenze Sanitarie per Disabili (RSD)
- Febbraio 2010 Convegno “**L’integrazione delle persone con disabilità. Lo sguardo della pedagogia speciale**”, Università Cattolica di Milano – Dipartimento di Pedagogia.
- Febbraio 2010 Convegno “**Cultura senza barriere**”, Università degli Studi di Padova.
- Aprile 2009 Convegno “**Progetto Nemo: alla ricerca dei diritti dei bambini con disabilità**”, Coop. Soc. Onlus L’abilità.
- Ottobre 2008 Convegno “**Democrazia e Conoscenza**”, Università di Milano-Bicocca.
Partecipazione alle seguenti sessioni:
 - “**Diverse abilità, diritti, partecipazione**”, referente: Prof.ssa Roberta Garbo
- Settembre 2005 Corso di formazione “**Luci, caffè, colori e chiacchiere**”, precedente al Servizio Civile Nazionale, organizzato dall’Ufficio per i Servizi agli Studenti disabili dell’Università di Milano-Bicocca.
Il corso era incentrato sulla disabilità, su come rapportarsi ad essa e sulle dinamiche di gruppo inter e intra-personali.
Referenti: Dott.ssa in Pedagogia Tatiana Salvetti e Dott.ssa in Pedagogia Emanuela Zanardi, Università degli Studi di Milano Bicocca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Italiana per la Vulvodinia (A.I.V.)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di specializzazione e aggiornamento per il trattamento psicologico di pazienti affette da dolore pelvico femminile (Ipnosi, TFT e Tecnica della visualizzazione nel dolore pelvico)
 - psicoterapia ipnotica nel trattamento del dolore pelvico
 - trattamento della vulvodinia e del dolore pelvico con la tecnica della visualizzazione
 - TFT - Thought Field Therapy per la gestione delle emozioni e delle sensazioni negative associate a svariati problemi psicologici e psicosomatici
 - risvolti psicologici del dolore e della vulvodinia

- Date (da – a) Ottobre 2008 – Giugno 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.M.I.S.I. - Associazione Medica Italiana per lo studio dell'ipnosi: Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Ipnotica di indirizzo neo-Ericksoniano**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Studio della Psicoterapia neo-ericksoniana e delle applicazioni pratiche dell'ipnosi in differenti ambiti: psicoterapia, psichiatria, psicopatologia, sessuologia, sport, cura degli adolescenti, trattamento delle dipendenze e delle nuove dipendenze, ostetricia e preparazione al parto, odontoiatria, chirurgia, oncologia.
Il corso comprende una formazione teorica in aree specifiche, l'apprendimento di principi e tecniche psicoterapeutiche nonché applicazioni pratiche in training di formazione individuali e di gruppo.

Qualifica conseguita **PSICOTERAPEUTA**

- Date (da – a) Giugno 2011 - Ottobre 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Associazione Italiana per la Vulvodinia (A.I.V.)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di specializzazione per il trattamento psicologico e corporeo integrato di pazienti affette da dolore pelvico femminile
 - anatomia femminile
 - trattamento del dolore
 - risvolti psicologici del dolore e della vulvodinia
 - trattamento della vulvodinia (psicoterapia, trattamento corporeo integrato, ipnosi, tecniche di rilassamento)

- Date (da – a) Marzo 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano-Bicocca
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO** e iscrizione all'Ordine Professionale (Albo degli psicologi della Lombardia - nr. 12624)

Qualifica conseguita **PSICOLOGA**

- Date (da – a) Settembre 2009 – Febbraio 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master in Psicologia dello Sport**
Prof.ssa Marina Gerin Birsà

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Aprile 2008 – Giugno 2008
- OPERATRICE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT**
- CORSO DI FORMAZIONE ORGANIZZATO DALLA REGIONE LOMBARDIA in collaborazione con GALDUS - FORMAZIONE E RICERCA SOCIETA' COOPERATIVA e CENTRO T.I.A.M.A.
- Approfondimento di temi quali:
- Mental Training
 - Gestione dell'infortunio in ambito sportivo
 - Diagnosi testo logica in ambito sportivo
 - Sport e disturbi alimentari
 - Psicologia della riabilitazione in ambito sportivo
 - Sport e disabilità
 - Interventi di prevenzione rivolti alle scuole e alle federazioni sportive
 - Corsi di formazione per gli allenatori
 - Incontri con i genitori degli atleti
- Attestato di partecipazione
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Qualifica conseguita
- Novembre 2007
- LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA presso l'Università agli Studi di Milano – Bicocca**
- Titolo Tesi: "L'interazione *online* tra tutor e discente: uno studio qualitativo"
- Psicologia Clinica, Neuropsicologia, Psicologia dello Sviluppo, Statistica, Psicologia dell'apprendimento; Psicologia riabilitativa.
- LAUREA MAGISTRALE**
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Qualifica conseguita
- Luglio 2004
- LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE presso l'Università agli Studi di Milano – Bicocca**
- Titolo Tesi: "L'analisi della qualità dell'attaccamento nell'ottica di Alan Fogel".
- Psicologia Clinica, Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Sociale, Neuroscienze, Statistica.
- LAUREA TRIENNALE**
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Qualifica conseguita
- 1999
- Corso Integrativo presso l'Istituto Magistrale "C. Rebola" di Rho (MI)
- Matematica, Inglese, Filosofia e Psicologia, Letteratura Italiana
- Corso Integrativo (per accedere all'Università)**
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 1998
- Diploma di Maturità Magistrale presso l'Istituto Magistrale "C. Rebola" di Rho (MI)
- Italiano, Matematica, Inglese, Latino, Storia, Geografia, Filosofia, Pedagogia, Psicologia
- DIPLOMA DI MATURITA'**

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Lavorare in un ambiente stimolante e creativo, che mi permetta di stare a contatto con le persone.
Buona capacità di lavorare in équipe maturate presso il Servizio per gli studenti con disabilità e DSA dell'Università degli Studi di Milano–Bicocca.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Coordinamento di piccoli gruppi;
Organizzazione e gestione di attività di ricerca nell'ambito della disabilità;
Organizzazione e gestione di un percorso psicoterapeutico;
Organizzazione e gestione di eventi e progetti e della loro comunicazione e promozione

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Diploma ECDL (Patente Europea del Computer): buona conoscenza del pacchetto OFFICE (Word, Excel, Power Point, Access)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Decoupage;
Cucina;
Ballo Latino-Americano;
Yoga;
Nuoto;
Palestra;
1991 – 1999 Corso di Chitarra classica presso la Scuola Civica di Musica di Arese (MI)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corso Base **LIS (Lingua Italiana dei Segni)** presso l'Università degli Studi di Milano - Bicocca