

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Lombardi

☎ 393-3127695

✉ valentina.lombardi@goccedipsicologia.it

🌐 www.goccedipsicologia.it

🌐 www.puntopsichesaronno.it

Sesso Femmina | Data di nascita 05/10/1986 | Nazionalità Italiana

SETTORE PROFESSIONALE

Psicologa, specializzanda in Psicoterapia cognitivo-comportamentale

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero 03/15825 dal 10/01/2013

Partita IVA: 03328890128

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Gennaio 2013 - Oggi

Psicologa libera professionista

PuntoPsiche - Via Piave, 3 Saronno (VA)

- Presso lo studio privato di Saronno (VA) ricevo pazienti dall'infanzia fino all'età adulta, per problematiche psicologiche di vario tipo (difficoltà scolastiche, relazionali, emotive, sociali).

Gennaio 2013 - Oggi

Psicologa, esperta in Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Centro Arcobaleno - Cooperativa SOLE di Lomazzo (CO)

- Valutazione e intervento finalizzati al potenziamento dei prerequisiti e/o delle abilità strumentali, in presenza di difficoltà scolastiche o Disturbo Specifico dell'Apprendimento.
- Affiancamento nella gestione dei compiti scolastici e nella ricerca di un metodo di studio adeguato, in presenza di Disturbo Specifico dell'Apprendimento.

Gennaio 2013 - Oggi

Psicologa e amministratrice di siti web

www.goccedipsicologia.it

- Co-gestione e amministrazione del sito, promotore di informazione psicologica e piattaforma per la consulenza a distanza.
- Consulenze di sostegno psicologico a distanza (chat, telefono, mail e VoIP).
- Stesura di articoli divulgativi su temi di interesse psicologico.
- Coordinamento dell'attività di collaboratori e revisione degli articoli da pubblicare.

www.puntopsichesaronno.it

- Co-gestione e amministrazione del sito
- Coordinamento delle attività dello studio privato.

Marzo 2012 - Marzo 2013 **Psicologa volontaria**

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale Civile Legnano (MI), Responsabile: Dott.ssa E. Ricotta

- *Affiancamento durante la valutazione diagnostica e il trattamento di minori con difficoltà psicologiche, relazionali e/o neuropsicologiche.*
- *Affiancamento nella conduzione di gruppi finalizzati alla riabilitazione con metodologia Feuerstein.*
- *Somministrazione e scoring di test psicodiagnostici (WPPSI, WISC e WAIS, Blacky Pictures, Scale Vineland, Test neuropsicologici).*

STAGE e TIROCINI

Novembre 2011 - Febbraio 2012 **Tirocinio Scuola di Specializzazione (1°anno)**

Fondazione Salvatore Maugeri, Servizio di Psicologia. Tradate (VA), Tutor: Dott. G. Bertolotti

- *Conduzione di interviste di counseling al letto di pazienti ricoverati nel reparto di cardiologia*
- *Conduzione di sedute di rilassamento muscolare progressivo in gruppo*
- *Osservazione di colloqui psicologici clinici*
- *Partecipazione ad incontri di Educazione alla salute e Prevenzione delle cardiopatie*

Novembre 2011 - Febbraio 2012 **Tirocinio Master**

C.I.R.D.A. (Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento) di Milano, Tutor: Dott. G. Sechi

- *Affiancamento nella somministrazione e scoring di test specifici per la valutazione delle abilità strumentali di lettura, scrittura e calcolo.*
- *Affiancamento nella stesura di relazioni di sintesi.*
- *Affiancamento durante i colloqui con i genitori.*

Settembre 2011 - Marzo 2012 **Tirocinio post-laurea magistrale – Area Sviluppo**

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Ospedale Civile Legnano (MI), Responsabile: Dott.ssa E. Ricotta

- *Osservazione durante la valutazione diagnostica e il trattamento di minori con difficoltà psicologiche, relazionali e/o neuropsicologiche.*
- *Osservazione durante la conduzione di gruppi finalizzati alla riabilitazione con metodologia Feuerstein.*

Marzo 2011 – Settembre 2011 **Tirocinio post-laurea magistrale – Area clinica**

Centro Psiche di Milano, Responsabile e Tutor: Dott.ssa A. Nardulli

- *Osservazione di colloqui anamnestici e psicodiagnostici.*
- *Osservazione di valutazioni psicodiagnostiche (SCL-90, Axis-II, K-SADS, ACCESS, EDI-2, TAT, Blacky Pictures. Scoring e stesura supervisionata delle relazioni diagnostiche e osservazione dei colloqui di restituzione.*
- *Affiancamento nella conduzione di incontri di arteterapia e fototerapia.*
- *Gestione autonoma del primo contatto telefonico con i pazienti e accoglienza degli stessi al Centro.*
- *Aggiornamento e organizzazione delle cartelle e preparazione dei materiali per gli incontri.*

Ottobre 2007 – Marzo 2008 **Tirocinio pre-laurea triennale**

Istituto La Casa, Ente autorizzato adozioni internazionali di Milano, Tutor: Dott.ssa V. Rossetti

- Osservazione di sedute di gioco e stesura di relative relazioni di sintesi.
- Partecipazione in qualità di osservatrice ai colloqui con i genitori e con le neo-famiglie.
- Affiancamento della psicologa nel progetto interno "Educare alle emozioni", condotto nelle classi terze, quarte e quinte di una scuola primaria milanese

Gennaio 2004 – Marzo 2004 **Stage formativo**

CSE – Centro Socio Educativo di Saronno (VA)

- Partecipazione alle attività ricreative del Centro, accoglienza e congedo degli utenti.
- Affiancamento nella gestione del gruppo durante il pranzo, nella preparazione dei materiali e delle attività.

Marzo 2003 – Maggio 2003 **Stage formativo**

Scuola primaria I.C. Leonardo Da Vinci di Saronno (VA)

- Osservazione dello svolgimento dell'attività didattica.
- Affiancamento delle insegnanti nella gestione della classe. Osservazione dell'attività delle insegnanti di sostegno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2014- Oggi **Psicoterapeuta in formazione**

A.S.I.P.S.E. – Associazione per lo Studio e l'Insegnamento Psico Socio Educativo

- Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano (legalmente riconosciuta con DM 24.10.94, art. 3 legge 56/89)

Settembre 2012 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Albo A**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Ottobre 2011 – Settembre 2012 **Esperta in Disturbi Specifici dell'Apprendimento (votazione 30/30)**

IPS - Istituto di Psicologia Scolastica & Firera Liuzzo Group

- Master in valutazione, diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Novembre 2011 – Maggio 2012 **Abilitazione all'applicazione del Metodo Feuerstein – PAS Standard**

Mediation A.R.C.C.A. - Centro Autorizzato dall'Istituto Feuerstein di Israele

- Corso di formazione per applicatori Feuerstein - PAS Standard I, II e III livello

Ottobre 2008 – Febbraio 2011 **Dott.ssa Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (votazione 110/110 con lode)**

Università degli Studi di Milano-Bicocca

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (PCSN), Classe LM 51 – Clinical and Developmental Psychology – Percorso: Psicologia dello sviluppo
- Tesi di Laurea dal titolo: "Lo sviluppo delle Funzioni Esecutive nel bambino nato pretermine: uno studio longitudinale tra 2 e 3 anni" (Relatore prof. G.M.Marzocchi; Correlatore prof. C.Caprin).

Ottobre 2005 – Luglio 2008 **Dott.ssa Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (votazione 110-110 con lode)**
Università degli Studi di Milano-Bicocca

- Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (STP), Classe L24 – Psychological Sciences
- Tesi di Laurea dal titolo: “Esperienze preadottive e incidenza di problemi comportamentali o tratti ADHD” (Relatore prof. G.M.Marzocchi).

Settembre 2000 – Luglio 2005 **Diploma di maturità classica - indirizzo socio-psicopedagogico (votazione 100/100)**
Liceo Classico S.M. Legnani, Saronno (VA)

- Maturità classica ad indirizzo Socio-psicopedagogico (Progetto BROCCA)

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- Giugno 2014 **Corso di formazione “Il training autogeno”**
ASIPSE – Scuola di psicoterapia, Milano – Attestato di partecipazione
- Maggio 2014 **Corso di formazione “Il rilassamento muscolare progressivo di Jacobson”**
ASIPSE – Scuola di psicoterapia, Milano – Attestato di partecipazione
- Maggio 2014 **Corso di formazione sulla comunicazione assertiva**
Fondazione Salvatore Maugeri – Tradate (VA)
- 2013 **Corso di formazione “Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson”**
Accademia Menteviva – Esame finale e attestato di partecipazione
- 2013 **Convegno “La figura professionale del neuropsicologo: normative, criticità e prospettive nella realtà lombarda”**
Università Cattolica di Milano – Ordine degli Psicologi della Lombardia – Attestato di partecipazione
- 2012 **Corso di formazione “ADHD: Monelli oppure..”**
AIFA Onlus – Attestato di partecipazione
- 2012 **Congresso nazionale “International conference on mathematics learning disabilities: new directions in research and treatment”**
Firera & Liuzzo Group – Attestato di partecipazione
- 2012 **Corso di formazione “Introduzione alla Comunicazione Aumentativa”**
Centro Sovrazonale Comunicazione Aumentativa – Attestato di partecipazione
- 2012 **Corso di formazione in più giornate “ADHD: valutazione, diagnosi e intervento”**
Istituto di Psicologia Scolastica – Firera & Liuzzo Group – Attestato di partecipazione
- 2012 **Corso di formazione “Il Parent Training per genitori di bambini con ADHD”**
Azienda Ospedaliera Salvini di Garbagnate Milanese (MI) – Attestato di partecipazione
- 2011 **Corso di formazione online “I test grafici proiettivi in età evolutiva: test della figura umana, test dell’albero, test della casa, test della famiglia”**
Studio Psicologia della Dott.ssa Laura Muscarella
- 2011 **Seminario “La depressione in gravidanza e dopo il parto: prevenzione e trattamento”**
Istituto La Casa di Milano
- 2010 **Corso di formazione “Rete Autismo: assessment, valutazione funzionale e trattamento dei minori”**
ASL 1 di Legnano (MI) – Attestato di partecipazione

- 2009 Seminario “Quale psicoterapia per gli adolescenti?”
Associazione Il Minotauro – Attestato di partecipazione
- 2009 Seminario “Il giovane adulto: fenomeno sociale e/o fenomeno clinico”
Università degli Studi di Milano-Bicocca
- 2008 Convegno “I diritti del bambino adottato”
Istituto La Casa di Milano
- 2008 Workshop “L’ansia, come si manifesta e si cura”
Centro Psicologia di Gorgonzola (MI)
- 2007 Seminario “L’identità etnica del bambino adottato”
Istituto La Casa di Milano
- 2007 Giornata di studio “Le situazioni di abbandono per il bambino”
Istituto La Casa di Milano
- 2007 Ciclo di incontri “Tiflogia e scrittura Braille”
Associazione LIONS Club, Provincia di Varese – Attestato di partecipazione

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

- Inglese: parlato e scritto (livello scolastico)
- Spagnolo: scritto (livello elementare)

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Buona padronanza dei sistemi operativi Windows
- Buona conoscenza di Internet e dei principali motori di ricerca

Patente di guida B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Lombardi, V., Rossetti, V., & Marzocchi, G.M. (2011). *Comportamenti esternalizzanti in bambini adottati: un'analisi dei fattori di rischio*. *Disturbi di Attenzione e Iperattività*, 7(1), 59-76

Presentazioni

- “Esperienze preadottive: incidenza di problemi comportamentali e sintomi ADHD”. A cura di V.Lombardi, G.M.Marzocchi, V.Rossetti”. *Presentazione orale al XIX Congresso AIRIPA – Ivrea (15-16 Ottobre 2010)*.

Appartenenza ad associazioni

- A.I.A.M.C. – **Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento**, Socia dal 2014

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.